

BIOGRAFIE **Dominique Rueff**

Dominique Rueff, Doctor în medicină, pionierul francez al tratamentelor nutriționiste, autor al bestseller-ului *Biblia împotriva îmbătrânirii*, renumit oncolog și fondator al Asociației pentru dezvoltarea nutriției ortomoleculare, este unul dintre deschizătorii de drum ai acestui tip de medicină.

Specialist în Medicină Generală

Diplomă universitară în oncologie

Studii medicale la Spitalul Universitar CHU Cochin, teza în 1973.

Studii de homeopatie și acupunctură la Societatea Medicală de Bioterapie și Asociația Franceză de Acupunctura (Spitalul St Jacques, Paris)

A ocupat funcția de intern la Spitalul de homeopatie St Jacques în Paris

A acordat consultări la clinica homeopată Danton între anii 1970 - 1974

În perioada 1983 - 1985 a urmat studii universitare de oncologie la Bobigny, cu profesorul Lucien Israël. Diplomă universitară în oncologie obținută în 1985.

În 1985 a creat Asociația "Oncologie și medicină holistică", care oferă educație oncologică pentru medicii generaliști. Dezvoltă în Franța conceptul de Nutriție Orthomoleculară și participă în 1988 la crearea de asociații de cercetare în prevenție, micro-nutrienți și terapie nutrițională.

În 1991, a creat Asociația pentru Dezvoltarea Medicinii Orthomoleculare (ADMO), care a devenit în 1994 Asociația pentru Dezvoltarea Nutriției orthomoleculare (ADNO).

Se instalează la Cannes în 1988, ca generalist cu o orientare spre oncologie, terapie nutrițională și medicină anti-îmbătrânire și integrativă.

Este numit în martie 1991 profesor asociat (homeopatie, terapie nutrițională), la Facultatea de Medicină din Marsilia, poziție pe care nu o mai deține astăzi.

În 2003, a fondat alături de Christophe de Jaeger, societatea de medicină și fiziologie a îmbătrânirii (SFMPV, Paris), al cărei vicepreședinte a fost.

Colaborator constant după anul 2003 al Centrului European Medicină, Sănătate și longevitate (CEMESAL), devenit ulterior INSTITUTUL JASMIN din Paris

Din 2010 este Director al grupului de cercetare, asupra originii bolilor cronice, condus de profesorul Luc Montagnier (Chronimed).

Dr. Rueff face parte din experții revistei trimestriale "ANTI-AGE MAGAZINE."

Colectia medicală

Mai mult decât vindecarea - Beneficiile medicinei integrative

Dominique Rueff

Dominique Rueff, Doctor în medicină, pionierul francez al tratamentelor nutriționiste, autor al bestseller-ului *Biblia împotriva îmbătrânirii*, renumit oncolog și fondator al Asociației pentru dezvoltarea nutriției ortomoleculare, este unul dintre deschizătorii de drum ai acestui tip de medicină.

În cartea *Mai mult decât vindecarea. Beneficiile medicinei integrative*, Dominique Rueff ne propune un alt mod de a avea grijă de sănătatea noastră și de a preveni diferite boli. Acesta explică, într-un limbaj accesibil cum este posibil să înaintezi în vârstă menținându-ți sănătatea fizică și mentală, păstrând în același timp dinamismul și deschiderea către lume. Aceasta în condițiile în care recurgi tot mai rar la medicamente.

O panoramă a metodelor nutriționale și hormonale permite să-ți conserveți, și chiar să-ți regăsești sănătatea și să fii în plină formă.

Imunoslăbire - Pierderea în greutate în funcție de intoleranțele noastre alimentare și de controlul glicemiei

Dominique Rueff

Cartea doctorului francez Dominique Rueff, specialist în nutriție și adept al medicinei integrative, propune o nouă metodă de slăbire care se bazează pe studiul personalizat al obiceiurilor alimentare, al intoleranțelor digestive și al consumului de produse zaharoase.

Apărută în Franța în 2012, „Imunoslăbire – pierderea în greutate în funcție de intoleranțele noastre alimentare și de controlul glicemiei” nu se vrea a fi o altă carte despre diete, ci mai degrabă o carte de sensibilizare a publicului în privința unor aspecte legate de alimentația noastră de zi cu zi, care ne influențează atât sănătatea, cât și modul de raportare la lumea înconjurătoare.

Cartea este destinată atât specialiștilor, cât și publicului larg și prezintă, într-un limbaj pe alocuri ironic și plin de umor, toate detaliile metodei de slăbire și felul în care se poate ajunge la obiceiuri alimentare sănătoase.

Bătăliile vieții - Este mai bine să previi decât să tratezi ***Luc Montagnier***

Laureat al premiului Nobel în 2008, pentru punerea în evidență, în 1983, a HIV, Luc Montagnier include în Bătăliile vieții reale pagini de jurnal, făcând cronică unui veac de evoluție medicală, pe care o raportează apoi, printr-un artificiu care pare rupt dintr-un roman științifico-fantastic, la însăși originea vieții pe Pământ.

De la prima până la ultima pagină, cartea reușește să își țină cititorul aproape, atât prin limbajul accesibil, cât și prin poveștile uimitoare pe care le relatează. Teoria componentei infecțioase a bolilor cronice este temeinic susținută, precum și aceea a nevoii menținerii unui sistem imunitar în parametri optimi. Totodată, lectura ne oferă și soluții pentru prevenirea sau atenuarea acestui fenomen, insistând în special pe consumarea unor cantități însemnate de produse bogate în antioxidanți.

Boala Lyme Drumul meu în căutarea sănătății - Judith Albertat

Judith Albertat este o luptătoare. În ciuda unei stări haotice și degradate de sănătate, nu a încetat să caute cauza simptomelor sale, care au purtat-o din doctor în doctor, din spital, în spital. I-au trebuit mai bine de zece ani să descopere numele patologiei: maladia Lyme.

Într-un stil clar, plin de umor, combativ și documentat, autoarea – fost pilot și instructor de zbor al unei mari companii aeriene – împărtășește greutățile prin care trec toți pacienții cu boală Lyme: neînțelegere din partea cadrelor medicale, un lung șir de consultații, diagnostice greșite, medicație excesivă sau nepotrivită, trimiterea eronată la psihiatru. „Totul e numai în mîntea ta!”

Epuizată de anii de consultații fără niciun rezultat, Judith Albertat a găsit o soluție în terapiile complementare combinate cu tratamentele alopate. Fără a avea pretenția să generalizeze și să ofere rețete, dimpotrivă chiar, autoarea prezintă numai terapii pe care le-a încercat, se pare cu succes în cazul său, pentru tratarea bolii Lyme.

În prefața cărții, Dr. Dominique Rueff subliniază: „Fie că a fost vorba de maladii psihiatrice, de oboseală cronică, fibromialgii, de maladii inflamatorii metabolice sau articulare, de maladii degenerative precum Parkinson sau Alzheimer și chiar de anumite tipuri de cancer, multe din aceste afecțiuni au fost ameliorate, mai mult sau mai puțin, prin tratamente antiinfecțioase adaptate, asociate tratamentelor menite să întărească sistemul imunitar. Aceasta este calea pe care Judith a întâlnit-o după zece ani de suferință, a căror poveste ne-o împărtășește în această carte.”

Pași spre lumină De ce militez pentru drepturile pacienților cu demență ***Helga Rohra***

Helga Rohra reprezintă Vocea pacienților, face parte din conducerea Asociației Alzheimer din Germania iar, începând cu octombrie 2012, este și Președintele Asociației Persoanelor cu Demență din Europa și membră a Comitetului European de Alzheimer.

Cartea este un manifest pentru schimbarea imaginii stereotipe asupra persoanelor afectate de demență și pentru integrarea lor socială; este totodată un real exemplu de tărie, relatând istoria unui caz de la primele simptome, până la diagnostic și evoluția actuală.

În acest mod, cartea devine o lectură utilă atât pentru pacienți, care s-ar putea chiar identifica cu autoarea în anumite etape ale evoluției bolii sale, cât și pentru medici, cărora le expune și partea cealaltă a baricadei, de la odiseea stabilirii diagnosticului până la relatarea impactului acestuia asupra pacientului.

„Demența este o boală de familie și depresia este prezentă permanent. Când văd că toată lumea e tristă, fără forță, fără perspective, eu spun: «Trăiți clipa! Bucurați-vă de soare, bucurați-vă de un ghiocel, bucurați-vă că puteți simți încă toate aceste lucruri!» Viața nu înseamnă numai a ne gândi la boală. Viața e foarte complexă și tocmai complexitatea ei te ajută să nu te gândești numai la boală. ... Dar chiar și într-un diagnostic sau într-un simptom poți să vezi ceva pozitiv.”(Helga Rohra)